

Atención Médica Integral Preventiva en Unidades Móviles a personas servidoras públicas afiliadas al régimen de Seguridad Social del ISSEMYM

El programa de Atención Médica en Unidades Móviles le proporciona a la o el servidor público por el bienestar de su salud, una evaluación médica integral preventiva, detectando factores de riesgo cardiovascular y de enfermedades crónico-degenerativas, que puedan resultar perjudiciales para su salud, apoyados en exámenes de laboratorio (Química seca) y somatometría.

Se realiza detección de:

- ❖ Diabetes mellitus (glucosa alta).
- ❖ Hipertensión arterial (presión alta).
- ❖ Dislipidemias (colesterol y triglicéridos elevados).
- ❖ Sobrepeso y Obesidad (por Índice de Masa Corporal).
- ❖ Cáncer cervicouterino (toma de papanicolaou).
- ❖ Patología mamaria (exploración de glándula mamaria).
- ❖ Patología prostática (prueba rápida de antígeno prostático específico).
- ❖ Estrés (mediante cuestionarios).

¡Porque nos preocupa el bienestar de tú Salud, acudimos a tu centro de trabajo!

Actividades complementarias:

- ❖ Evaluación y Orientación Médica, Nutricional y Psicológica de acuerdo a resultados.
- ❖ Referencia y gestión de cita a su Unidad Médica de adscripción, en caso de ameritar seguimiento de acuerdo a los resultados de la evaluación médica.
- ❖ Plática de informativa en temas de salud a la o el servidor público, previa a la evaluación.
- ❖ Información impresa (dípticos con temas de prevención de la salud)

REQUISITOS PARA:

➤ **EVALUACIÓN MÉDICA:**

- ❖ Credencial del ISSEMYM vigente.
- ❖ Presentarse en ayuno absoluto.
- ❖ Higiene personal.
- ❖ Uso de cubrebocas.
- ❖ Uso de gel antibacterial.
- ❖ Mantener la sana distancia.
- ❖ Traer alimento para consumir al final de los estudios.
- ❖ Traer ropa ligera y cómoda.
- ❖ Si toma algún medicamento traerlo consigo para ingerirlo al término de los exámenes.

NOTA: Toma de muestra de sangre: antes de 10:30 horas.

➤ **PAPANICOLAOU**

- ❖ Higiene personal (baño).
- ❖ No estar menstruando (cinco días después del último día de menstruación)
- ❖ No tener relaciones sexuales (mínimo 48 horas antes del estudio).
- ❖ No aplicarse óvulos, pomadas o duchas vaginales (mínimo 48 horas antes del estudio).

➤ **TOMA DE MUESTRA DE ANTÍGENO PROSTÁTICO ESPECÍFICO**

- ❖ Mayores de 50 años.
- ❖ Mayores de 40 años (si tiene factores de riesgo)
- ❖ Abstinencia sexual de 3 días previos a la toma de muestra.
- ❖ Después de 7 días de una manipulación prostática (ecografía transrectal, etc.).
- ❖ No estar cursando con infección urinaria, prostatitis, fiebre, estreñimiento o diarrea.
- ❖ Después de 3 días de andar en bicicleta o motocicleta, montar a caballo, etc.
- ❖ No ingerir alcohol la noche anterior.
- ❖ No tomar medicamentos para tratamiento de próstata.